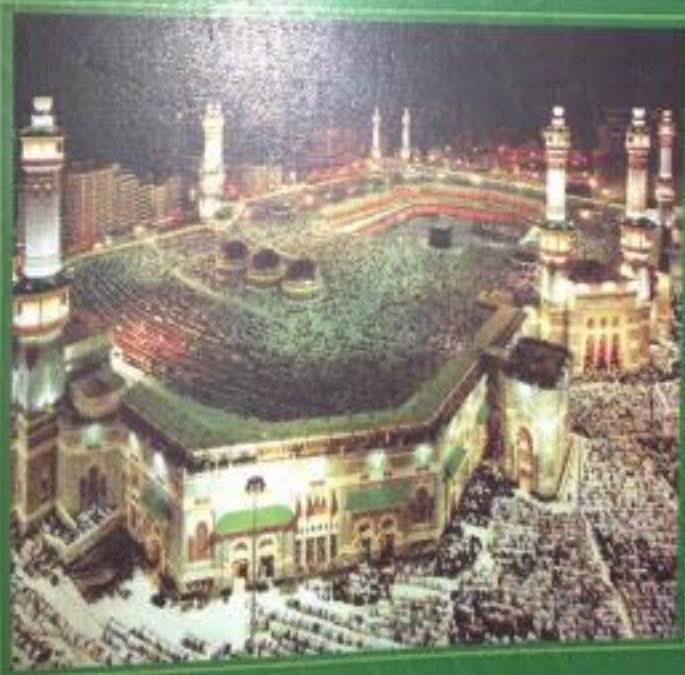


لجنة توزيع المطبوعات الدينية على الحجاج والمعتمرين

دليل المعتمر



قبل الإحرام

محظورات الإحرام

طواف العمرة

سعي العمرة

أدعية مختارة

جمع واعداد

طلال بن أحمد العقيل





الحمد لله والصلاة والسلام على النبي المصطفى، خير من طاف
وسعي، وأكرم من لبي ودعا، وعلى آله وأصحابه أجمعين .. أما بعد
نرحب بك أخي المعتمر في رحاب هذا البلد الأمين
وأسال الله أن ييسر لك أداء مناسك العمرة على الوجه الذي يرضيه
وأن يجعل ذلك خالصاً لوجهه الكريم ، وصواباً على سنة نبيه ﷺ
وأن يتقبل ذلك ويجعله في ميزان حسناتك ..

أخي قاصد بيت الله .. إذا كان لكل ركب قائد، ولكل رحلة دليل
فإن قائدنا هو محمد ﷺ، ودليلنا هديه وسنته ﷺ ، فهو القائل
خذوا عني مناسككم ، ولذا كان لزاماً على كل من قصد بيت
الله بحج أو عمرة أن يتعلم الهدى النبوي في ذلك عن طريق كتب
المناسك الموثوقة وسؤال أهل العلم عما يشكل عليه ..

وبين يديك هذا الكتيب الواضح في عبارته ، الجديد في شكله
يبسط لك أحكام العمرة بالعبارة الواضحة والصورة الموضحة
أمل أن تجعله دليلاً لك في عمرتك ، وأوصيك ونفسي باغتنام
هذا الوقت الثمين بالعمل على ما يجلب رضا من حللت ضيفاً عليه
ونزلت في حمى بيته المعظم، وتجنب كل ما يسخطه ويأباه فقد
قال سبحانه ..

وَمَنْ يُرِدْ فِيهِ بِالْحَكْمِ يُظَلِّمْ نَفْسَهُ مِنْ عَذَابِ أَلِيمٍ

أيها المسلم الكريم ..

قبل أن ترتدي ملابس الإحرام يستحب أن تفعل ما يلي

١ تقليم الأظفار وقص الشارب وإزالة شعر الإبطين والعانة

٢ غسل جميع البدن إذا تيسر ذلك ولا حرج إذا لم تغتسل

والإغتسال سنة في حق الرجال والنساء حتى الحائض والنفساء

٣ الرجل يخلع جميع الملابس المخيطة ويلبس ملابس الإحرام

٤ المرأة تخلع البرقع والنقاب والقفازين

وترتدي الخمار لتغطي به وجهها ورأسها عن الرجال غير المحارم
ولو لم يغطها فلا بأس في ذلك ..

٥ بعد الاغتسال يتطيب الرجل في بدنه فقط بما يتيسر له

من الطيب ، ولا يطيب ملابس الإحرام ..

والمرأة تتطيب بما لا يظهر ريحه

٦ بعد الانتهاء مما ذكر ينوي الدخول في النسك قائلاً

لبيك اللهم عمرة

ويكون بذلك قد أحرم ولو لم يتلفظ بشيء وان جعل نية الإحرام بعد صلاة الفريضة فحسن. وان لم يكن وقت فريضة وصلّى ركعتين ينوي بهما سنة الوضوء فلا بأس ..

مواقيت الإحرام ..

حدد النبي ﷺ خمسة مواقيت للإحرام يجب على كل من أراد
أن يحج أو يعتمر أن يحرم منها قال ﷺ ..

هن لهن ومن أتى عليهن من غير أهلهن ممن أراد الحج والعمرة

أخرجه البخاري ومسلم

الشمال



ذو الحليفة ٤٥٠ كم

ذات عرق ٩٤ كم

الجحفة
١٨٣ كم

قرن المنازل ٧٥ كم

يلمع ٩٢ كم



ميقات أهل المدينة ومن جاء عن طريقهم
ويسمى اليوم أبيار علي

ذو الحليفة

ميقات أهل الشام والمغرب ومصر ومن جاء عن طريقهم
ويقع بالقرب من مدينة رايغ والناس
يحرمون اليوم من رايغ

الرحفة

ميقات أهل نجد ومن جاء عن طريقهم
ويسمى اليوم السيل الكبير

قرن المنازل

ميقات أهل اليمن ومن جاء عن طريقهم
ويحرم الناس حالياً من السعدية

يلملم

ميقات أهل العراق ومن جاء عن طريقهم

ذات عرق

فالواجب على كل من مر على هذه المواقيت ممن أراد الحج أو العمرة أن يحرم منها ، ومن تجاوزها متعمداً دون أن يحرم لزمه الرجوع إليها والإحرام منها ، والأفضيه دم شاة ينبجها في مكة ويوزعها على فقرائها وأهل مكة يحرمون منها للحج ، أما للعمرة فيحرمون من الحل خارج حدود الحرم مثل التنعيم ، وأما من كانت مساكنهم دون المواقيت كسكان جدة ومستورة وبلدروبحرة وأم السلم والشرايع فهؤلاء يحرمون من بيوتهم أو من حيث طرأت عليهم نية الحج أو العمرة ..

وقت التلبية في العمرة من الإحرام حتى بداية الطواف

مظهورات الإحرام ..



بعد الإحرام من الميقات يحرم على المعتمر ما يلي ..

❌ إزالة شيء من الشعر أو الأظفار لكن إن سقط شيء منها بدون قصد أو إن أخذ شيئاً من شعره أو قلم أظفاره ناسياً أو جاهلاً بالحكم فلا شيء عليه ..



❌ لا يجوز للمحرم التطيب في البدن أو الثوب ولا بأس بما بقي من أثر الطيب الذي مسه قبل إحرامه في بلنحه، أما في ثوبه فلا بد من غسله



❌ لا يجوز للمحرم تغطية الرأس بالإحرام وخلافه مما يلصق على الرأس مثل الكوفية، الشماع، الفترة والعمامة .. وإن غطى المحرم رأسه ناسياً أو جاهلاً بالحكم وجب عليه إزالة الغطاء متى تذكر أو علم بالحكم ولا شيء عليه ..



❌ لا يجوز للمحرم لبس المخيط على الجسم كله أو بعضه كالثوب والقميص والبرانس والسراويل ولبس الخفين .. إلا إذا لم يجد إزاراً جاز له لبس السراويل ومن لم يجد نعلين جاز له لبس الخفين ولا حرج في ذلك ..





محظورات الإحرام ..



لا يجوز للمحرم خطبة النساء وعقد النكاح عليهن سواءً لنفسه أو لغيره، والجماع ومباشرتهن بشهوة لحديث عثمان رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال .. لا ينكح المحرم ولا يُنكح ولا يخطب رواد مسلم



لا يجوز للمرأة وقت الاحرام لبس القفازين في يديها ولا تستر وجهها بالنقاب أو البرقع إلا إذا كانت بحضرة رجال أجنب فيجب عليها عند ذلك ستر وجهها بالخمار ونحوه كما لو لم تكن محرمة ..



يحرم على المسلم محرماً كان أو غير محرم ذكراً كان أو أنثى التعرض للصيد البري بالقتل أو التنفير والمعاونة على ذلك داخل حدود الحرم .. والمحرم لا يجوز له فعل ذلك داخل وخارج حدود الحرم ..



يحرم على المسلم محرماً كان أو غير محرم قطع شجر الحرم ونباته الأخضر الذي نبت بغير فعل الإنسان ..



لا يجوز للمسلم محرماً كان أو غير محرم التمام للقطعة من نقود وذهب وفضة وغيرها في البلد الحرام إلا لتعريفها ..

يجوز للمحرم ..



لبس الساعة وسماعة الأذن والخاتم
والنعلين ونظارة العين والحزام والكمرة
الذي يحفظ فيه المال والأوراق ..



ويجوز الإستظللال بالشمسية
وسقف السيارة وحمل المقاع والفراش على
الرأس وتضميد الجروح وتغيير ملابس
الإحرام وتنظيفها وغسل الرأس والبدن



وان سقط مع ذلك شعر بدون قصد
فلا شيء عليه وان غطى المحرم رأسه ناسياً
أو جاهلاً بالحكم وجب عليه إزالة الغطاء
متى تذكر أو علم بالحكم ولا شيء عليه ..



وليس، للأحرام صلاة مخصوصة

صفة التلبية ..



**لبيك اللهم لبيك .. لبيك لا شريك لك لبيك
إن الحمد والتعمة لك والملك .. لا شريك لك**

عندما يصل المعتمر إلى مكة المكرمة يستحب له أن يغتسل فور وصوله ثم يذهب بعد ذلك إلى المسجد الحرام حيث بيت الله العتيق ليؤدي مناسك العمرة وإذا ذهب إلى المسجد الحرام دون أن يغتسل فلا حرج عليه ..
وعند دخوله إلى المسجد الحرام يقدم رجله اليمنى قائلاً ..

**أعوذ بالله العظيم ووجهه الكريم وسلطانه القديم
من الشيطان الرجيم .. اللهم افتح لي أبواب رحمتك**

ثم يتجه المعتمر إلى الكعبة المشرفة ليشرع في الطواف ومن السنة الإضطباع للرجل في العمرة وصفته أن يكشف عن كتفه الأيمن جاعلاً وسط ردائه تحت إبطه الأيمن وطرفيه على كتفه الأيسر ..
ثم يشرع المعتمر في الطواف سبع أشواط مبتدئاً بالحجر الأسود فإذا تسنى له الوصول إلى الحجر الأسود قبله إن استطاع ، دون أن يؤذي الناس بالمزاحمة والمدافعة ولا بالمشاتمة والمضاربة ، فإن ذلك خطأ ، لما فيه من أذية المسلمين ، ويكفي أن يشير إلى الحجر الأسود من بعيد قائلاً **الله أكبر** دون أن يتوقف عند مروره من أمام الحجر الأسود ..

ولا يجوز له أن يزاحم الآخرين أو يؤذيهم

ثم يستمر المعتمر في الأشواط السبعة ويتجنب إيذاء الناس
بالمدافعة ورفع الصوت ونحو ذلك ..

فإذا وصل المعتمر إلى الركن اليماني استلمه بيده إن تيسر له ذلك
ولا يقبله أو يتمسح به كما يفعل بعض الناس ، مخالفين بذلك
سنة النبي ﷺ ، وإن لم يتيسر له استلام الركن اليماني
فعلية أن يستمر في طوافه دون أن يشير إليه أو يكبر ومن
السنة أن يقول أثناء الطواف بين الركن اليماني والحجر الأسود .

رَبَّنَا إِنِّي أُلِيْتُ الذَّنْبَ وَإِنِّي أَنَا الْفَاسِقُ


سورة البقرة


وهكذا يكمل المعتمر طوافه بهذه الصفة سبعة أشواط
مبتدئاً بالحجر الأسود مع كل شوط ومنتهاً إليه ..


ويسن الرمل وهو الإسراع في المشي مع تقارب الخطى في الأشواط
الثلاثة الأولى من طواف القدوم للحج وطواف العمرة فقط .

يبدأ الطواف من الحجر الأسود وينتهي إليه

ملاحظات أثناء الطواف ..

يطوف البعض من داخل الحجر معتقداً صحة طوافه والواقع أن الحجر من الكعبة فلا بد من الطواف خارجه .. 

استلام جميع أركان الكعبة وربما جدرانها والتمسح بها وبأستارها وبابها وبمقام إبراهيم عليه السلام ، وكل ذلك لا يجوز ، لأنه من البدع التي لا أصل لها في الشرع ولم يفعلها النبي ﷺ .. 

مزاومة النساء للرجال أثناء الطواف خطأ 
خاصة عند الحجر الأسود وعند مقام إبراهيم عليه السلام ..





علمنا ينتهي من الطواف بفعل ما يلي

تغطية الكتف الأيمن

١

صلاة ركعتين خلف مقام إبراهيم عليه السلام
إن تيسر له ذلك والا فليصل الركعتين في أي
مكان من المسجد الحرام وهي سنة مؤكدة

٢

يقرأ في الركعة الأولى بعد الفاتحة

٣

سُورَةُ الْكَافُرِينَ

ويقرأ في الركعة الثانية بعد الفاتحة

٤

سُورَةُ الْإِخْلَاصِ

وإن قرأ بغيرهما فلا بأس في ذلك

بعد الانتهاء من الطواف يخرج المعتمر إلى الصفا للسعي سبعة أشواط فإذا اقترب من الصفا يبدأ بما بدأ به الله عز وجل قائلاً ..

﴿ إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِن شَعَائِرِ اللَّهِ ^ط

ثم يصعد الصفا ويقف عليه مستقبلاً الكعبة ويحمد الله تعالى ويكبره ثلاثاً ويدعو ويكثر من الدعاء رافعاً يديه قائلاً ..

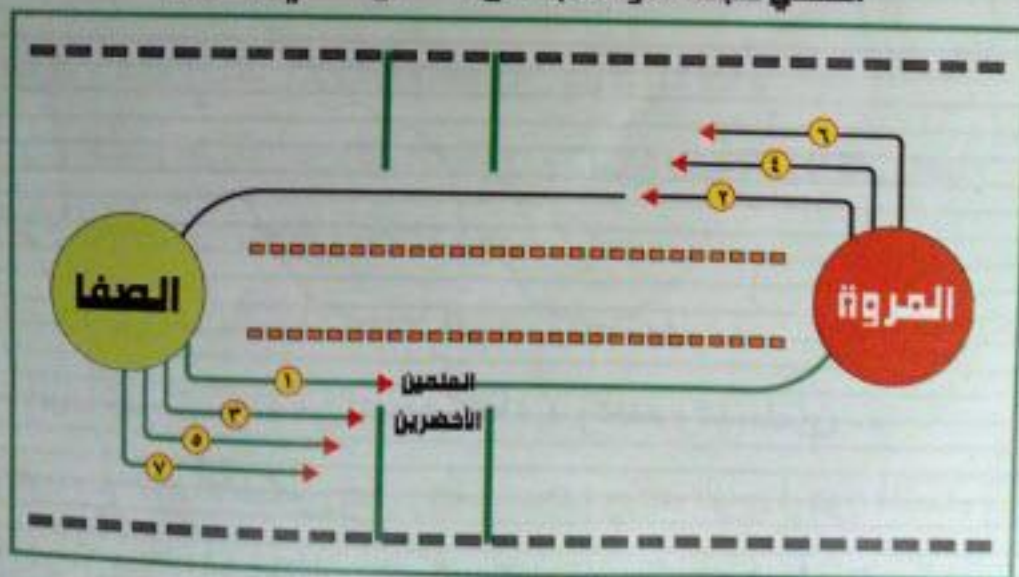
لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير ، لا إله إلا الله وحده أنجز وعده ونصر عبده ، وهزم الأحزاب وحده ..

ويكرر هذا الذكر ثلاثاً ويدعو بين ذلك بما شاء وإن اقتصر على أقل من ذلك فلا حرج ، ولا يرفع يديه إلا إذا كان داعياً ولا يشير بهما عند التكبير ..

ثم ينزل من الصفا متجهاً إلى المروة ماشياً يدعو بما يتيسر له من الدعاء لنفسه وأهله وللمسلمين .. فإذا بلغ العلم الأخضر **ركض ركضاً شديداً وذلك للرجال دون النساء** إلى أن يبلغ العلم الثاني فيمشي كعادته حتى يصل إلى المروة ..

عندما يصل المعتمر إلى المروة يستقبل الكعبة ويقول ما قاله من الذكر عند صعود الصفا ، دون قراءة الآية ويدعو بما يشاء ثم ينزل ويمشي حتى يصل إلى العلم الأخضر ويركض حتى يصل إلى العلم الثاني ثم يكمل مشياً كالمعتاد إلى أن يرقى الصفا وهكذا يكمل سعيه على هذه الصفة سبعة أشواط فيكون ذهابه من الصفا إلى المروة شوطاً ، ورجوعه من المروة إلى الصفا شوطاً آخر ، ولا حرج عليه إن كان مرهقاً أو ألم به عارض صحي أن يسعى راكباً العربية ..

السعي سبعة أشواط تبدأ من الصفا وتنتهي بالمروة



ملاحظات أثناء السعي ..

يجوز للمرأة الحائض والنفساء أداء السعي دون الطواف لأن المسعى ليس من المسجد الحرام ..



ومن الأخطاء الشائعة أثناء السعي



إسراع النساء بين العلمين الأخضرين ..



آخر أعمال العُمرة



بعد إتمام السعي يحلق المعتمر أو يقصر شعر رأسه والحلق أفضل ولا بد من تعميم جميع الرأس في التقصير والمرأة تقصر من شعرها قدر أنملة وهو ما يعادل رأس الأصبع



وبذلك تنتهي أعمال العُمرة

ومن ثم يحل للمعتمر كل شيء حُرِّم عليه بالإحرام

أدعية مختارة ..

اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي
اللهم استر عوراتي، وآمن روعاتي اللهم احفظني من بين يدي ومن
خلفي، وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي، وأعوذ بعظمتك
أن أغتال من تحتي ..

اللهم عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي وبصري
لا إله إلا أنت، اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقر
ومن عذاب القبر، لا إله إلا أنت، اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت
خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت،
أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك عليّ، وأبوء بنسبي،
فاغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت. اللهم إني أعوذ بك
من الهم والحزن، وأعوذ بك من العجز والكسل، ومن البخل
والجبين، وأعوذ بك من غلبة الدين، وقهر الرجال ..

اللهم اجعل أول هذا اليوم صلاحاً وأوسطه فلاحاً وآخره نجاحاً
وأسألك اللهم خيرى الدنيا والآخرة يا أرحم الراحمين ..

اللهم إني أعوذ بك من أن ارد إلى أرذل العمر
اللهم اهلهني لأحسن الأعمال والأخلاق لا يهدي لأحسنها إلا أنت
واصرف عني سيئها لا يصرف عني سيئها إلا أنت ..

يتناسب الدعاء بها في مواضع الصلاة

اللهم أصلح لي ديني الذي هو عصمة أمري ، وأصلح لي دنياي التي فيها معاشي ، وأصلح لي آخرتي التي إليها معادي وأجعل الحياة زيادة لي في كل خير ، واجعل الموت راحة لي من كل شر ، رب أعني ولا تعن علي وانصرني ولا تنصر علي واهدني ويسر الهدى لي .

اللهم اجعلني ذكّاراً لك ، شكّاراً لك ، مطواصلاً لك محبباً إليك أوهاً منيباً ، رب تقبل توبتي ، واغسل حوبتي ، وأجب دعوتي وثبت حجتي ، واهد قلبي وسدد لساني ، واسل سخيمة صدري اللهم إني أسألك الثبات في الأمر ، والعزيمة على الرشد ، وأسألك شكر نعمتك وحسن عبادتك ، وأسألك قلباً سليماً ، ولساناً صادقاً ، وأسألك من خير ما تعلم ، وأعوذ بك من شر ما تعلم وأستغفرك مما تعلم ، وأنت علام الغيوب .

اللهم ألهمني رشدي ، وقني شر نفسي ، اللهم إني أسألك فعل الخيرات وترك المنكرات ، وحب المساكين ، وأن تغفر لي وترحمني ، وإذا أردت بعبادك فتنة ، فتوهني إليك غير مفتون اللهم إني أسألك حبك وحب من يحبك ، وحب كل عمل يقربني إلى حبك ، اللهم إني أسألك خير المسألة ، وخير الدعاء وخير النجاح ، وخير الثواب وثبتني وثقل موازيني ، وحقق إيماني وارفع درجتي ، وتقبل صلاتي وعبادتي ، واغفر خطيئاتي وأسألك الدرجات العلى من الجنة .

اللهم إني أسألك فواتح الخير وخواتمه وجوامعه ، وأوله وآخره وظاهره وباطنه ، والدرجات العلى من الجنة .

أدعية مختارة ..

اللهم إني أسألك الرضى بعد القضاء وبرد العيش بعد الموت
ولذة النظر إلى وجهك الكريم والشوق إلى لقائك في غير ضراء
مُضرة ولا فتنة مضلة ، وأعوذ بك أن أظلم أو أظلم ، أو أعتدي
أو يُعتدي علي ، أو أكتسب خطيئة أو ذنباً لا تغفره ..

اللهم أصلح لي ديني ، ووسع لي داري ، وبارك لي في رزقي
اللهم إني أعوذ بك من القسوة والغلظة والذلة والمسكنة ، وأعوذ
بك من الكفر والفسوق والشقاق والسمعة والرياء . وأعوذ
بك من الصمم والبكم والجدام وسيء الأسقام ..

اللهم آت نفسي تقواها ، وزكها أنت خير من زكاها ، أنت وليها ومولاها
اللهم إني أعوذ بك من علم لا ينفع ، وقلب لا يخشع ، ونفس لا تشبع
ودعوة لا يُستجاب لها ..

اللهم إني أعوذ بك من شر ما عملت ، ومن شر ما لم أعمل
اللهم إني أعوذ بك من زوال نعمتك ، وتحول عافيتك ، وهجاء
نعمتك ، وجميع سخطك ..

اللهم إني أسألك الفوز يوم القضاء ، وعيش السعداء ، ومنزل الشهداء
ومرافقة الأنبياء ، والنصر على الأعداء .

اللهم إنك تسمع كلامي ، وترى مكاني وتعلم سري وعلانيتي
ولا يخفى عليك شيء من أمري وأنا البائس الفقير ، والمستغيث
المستجير ، والوجل المشفق المقر المعترف إليك بذنبه ، أسألك
مسألة المسكين وأبتهل إليك ابتهال المذنب الذليل ، وأدعوك دعاء
الخواص الضرير ، دعاء من خضعت لك رقبتة ، وذلل لك جسمه ،
ورغم لك أنفه .

٢ لجنة توزيع المطبوعات الدينية على الحجاج والمعتمرين، ١٤٢٦ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

العقيل، طلال أحمد

دليل المعتمر / طلال أحمد العقيل - جدة، ١٤٢٦ هـ

١٦ ص ١٢ سم

ردمك : ١ - ٥٠٥ - ٤٩ - ٩٩٦٠

١ - العمره ١. العنوان

ديوي ٢٥٢,٦ رقم الايداع ٥٥٠١ / ١٤٢٦

حقوق الطبع محفوظة للمؤلف



هاتف ٦٣٩١٨٠٠ فاكس ٦٩٨٦٣٥٥ جوال ٥٠٥٦٤٨٦٥٩

ص. ب ١٨٤٥٥ جدة ٢١٤١٥

المملكة العربية السعودية

الطبعة الثالثة

